

Program DofE

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (Duke of Edinburgh).
Jsme místním otevřeným centrem DofE pro Kadaň a okolí
a pro nové zájemce přinášíme zhodnocení od našich dvou účastníků:



Středoškolačka 17 let



Gymnazista 18 let

Řekneš nám něco o sobě?

Mé koníčky jsou sport – hlavně florbal, hraju na klávesy, a když mi zbyde čas, chodím do nemocnice v Kadani, kde navštěvuji děti na dětském oddělení a vždy si pro ně připravím nějaký program, aby jejich trávení času v nemocnici bylo o něco příjemnější a pestřejší.

Závodně sportuji a občas rád maluju. Mám rád nové věci a výzvy.

Kde a jak ses poprvé dozvěděl/a o programu DofE?

O programu DofE jsem se poprvé dozvěděla až po přihlášení jako dobrovolnice v RADKA z. s.

O DofE jsem slyšel ve škole, ale nebylo dost účastníků pro potřebnou skupinu (min. 4), tak jsem se přihlásil do RADKY.

Co Tě na programu DofE zaujalo, že ses rozhodla do něj zapojit?

Rozhodla jsem se do programu DofE zapojit, když jsem se dozvěděla, že se budu moci rozvíjet v tom, co mě baví. V té době jsme už hrála florbal a chtěla jsem se v něm zdokonalit a také něco nového naučit. Dobrovolnictví jsem se již začala věnovat, takže to pro mě není vlastně nic, co bych už dávno nedělala, ale zaujali mě výhody, které program DofE nabízí. Líbilo se mi, že se můžu potkávat s dalšími účastníky a sdílet s nimi své pokroky nebo že nám chodí nabídky různých akcí od národního centra.

Chtěl jsem to zkusit a shodou náhod jsem ve stejnou dobu dostal takovou poptávku na pomoc místnímu kočičímu útulku, takže jsem to vhodně spojil - protože bych to stejně dělal jako dobrovolník - dobrovolnictví je jedna ze 3 oblastí osobního rozvoje v programu. Další 2 oblasti - sport a umění už jsem vlastně dělal, ale posouvat dále se chci pořád. Zaujalo mě i ocenění, které se dostává po absolvování, protože chci studovat v zahraničí a tam má program docela prestiž. U nás se to také pomalu zvedá a každopádně v životopise se mi to neztratí.



Program DofE je možné plnit ve 3 úrovních v závislosti na věku účastníka a délce účasti v programu. Pro jakou úroveň ses rozhodla ty a co Tě k tomu vedlo?



Momentálně se nacházím na první - bronzové úrovni. Sice jsem si ihned mohla zvolit stříbrnou úroveň na 6 měsíců, ale chtěla jsem to nejdříve vyzkoušet, ale až dodělám bronzovou úroveň, chtěla bych dále pokračovat ve stříbrné a možná i zlaté úrovni.

Začal jsem rovnou se stříbrnou úrovní, tedy 2 aktivity na rok a 1 min. na 6 měsíců, protože sportuji již od dětství a malování také dělám dlouho, takže to není žádný problém. Na konci se také absolvuje expedice a v této úrovni je to min. 3 dny a 2 noci, kdy už si můžeme naplánovat něco dobrodružného př. přechod nějakých hor nebo cyklopřejezd, rafty apod.

V programu DofE se věnuješ sportu, rozvoji talentu a dobrovolnictví. Jaké konkrétní oblasti sis vybrala? Bylo pro Tebe rozhodování jednoduché?

V oblasti a talentu se věnuji hře na klávesové nástroje, ve sportu momentálně trénuji na florbalový zápas a v rámci dobrovolnictví docházím na dětské oddělení a zabavuji děti. Rozhodování pro mě bylo jednoduché v tom, že jsem už vlastně všechny tyto činnosti dělala ještě před tím, než jsme se oficiálně zapojila do programu DofE.

Rozhodování bylo jasné - sport, který dělám už několik let, do talentu se počítá to malování a jako dobrovolník jsem tedy za 6 měsíců vytvořil a nastavil správu a pak předal útulku jejich webové stránky. Požadavky jsou minimální - 1x týdně 1 hodina - to já tím trávím i více času, ale hlavní tu je nějaký pokrok k nějakému cíli a nejlépe naučit se něco nového.

Co Ti program DofE přinesl/přináší a je něco, co Ti vzal?

Program DofE mi přináší zkušenosti v daných oblastech, kterým se v rámci programu věnuji. Mohu pomáhat druhým - dětem v nemocnici a celé je to dobrodružství a zkouška vytrvalosti. Fajn bylo poznat nové kámoše a jejich témata rozvoje.

Program aktivit jsem již ukončil, vlastně jen hledám vhodnou závěrečnou expedici. Myslím, že to je celkem dobrý nástroj k ujasnění a nastavení si svých cílů, k plánování a evidování svých výsledků. To všechno už vlastně běží online, takže žádná velká zátěž navíc to není, ale já jsem takto pracoval ve sportu i dříve. Je pravda, že když jsem se k něčemu přihlásil (malování a web), tak mě to trochu více "nutilo" tu práci dotáhnout než bych se možná snažil sám, ale díky tomu jsem zase dosáhl výsledků, ke kterým bych se bez toho ujasnění a plánu asi sám nedokopal. Těším se na tu expedici - kterou si kompletně plánujeme a organizujeme sami (ale vedoucí nás sledují).



Doporučil/a bys program DofE svým přátelům? Pokud ano, proč?

Ano, program DofE bych určitě doporučila právě kvůli zkušenostem a rozvoji. Dokonce jsem se o tom bavila se svými spolužáky ve škole a nabízela jsem jim, aby do toho také šli a zapojili se.

Jasně, jsou to nové zkušenosti, dovednosti, lidi i zážitky!