



Milí přátelé v mateřských centrech, přemýšlím, jak dalece se dodržuje tradice postní doby. Většinou se dnes půst spojuje se zdravím těla. Onen původní však směřoval i ke zdraví ducha. V konzumní době by nám rozhodně neuškodila trocha odříkání, a to nejen kvůli našemu zdraví – tělesnému či duševnímu – ale také kvůli zdraví planety Země.

Mějme čas o tom alespoň přemýšlet a hledejme cesty, jak můžeme každý z nás přispět k udržitelnosti života pro budoucí pokolení!

Rut

## Víte, že...

stejně jako v jakékoli jiné organizaci dochází i v Síti pro rodinu k občasným personálním změnám?

Vítáme tedy v Síti dvě nové kolegyně na pozicích krajských koordinátorek, **Ing. Petru Janatovou, krajskou koordinátorku v Karlovarském a Ústeckém kraji** a **Ing. Lenku Veszele, krajskou koordinátorku v Praze a Středočeském kraji**.

Doufáme, že nové kolegyně budou v Síti pro rodinu spokojené a že i vy přivítáte své nové „krakošky“ s radostí a pochopením.

Jitce Marečkové a Michaele Kosíkové mnohokrát děkujeme za jejich práci a přejeme oběma úspěšný start v novém profesním životě i pohodu v životě soukromém.

## Ptáte se

**jestli již nejsou známé konečné výsledky dotačního programu MPSV Rodina 2019?**

Ministerstvo výsledky zveřejnilo dnes odpoledne. [K dispozici jsou zde.](#)

Pokud patříte mezi centra, která letos nedostala podporu, věřte, že stojíme za vámi! Jestliže se s tím nehodláte jen tak smířit, pojďme zkusit společně zabojovat.

1. Víte, že máte možnost požádat o přezkum hodnocení? Tuto žádost můžete podat jen vy sami. Využijte ji! Adresujte ji na [rodina@mpsv.cz](mailto:rodina@mpsv.cz). Prosbu o přezkoumání doložte hodnocením z loňského roku a letošním hodnocením, dobré je také napsat kolik let jste žádali a kolikrát jste byli podpořeni. Velmi stručně zde sdělit, jak dlouho centrum nabízí služby rodinám a také počet rodin, které mají z vaší práce zejména na poli prevence rizikových situací v rodině a ve společnosti užitek.
2. Prezidentka Sítě pro rodinu Rut Kolínská má kvůli dotačnímu programu Rodina na MPSV domluvenou schůzku. Potřebuje však operovat konkrétními argumenty. Pošlete jí proto co nejdříve hodnocení, které se vám od MPSV dostalo a to jak na letošní rok, tak z roku 2018 na [rut.kolinska@sitprorodinu.cz](mailto:rut.kolinska@sitprorodinu.cz).

Děkujeme za spolupráci.

## Festival rodiny 2019

### ZAHRADNÍ SLAVNOST – PŘIHLÁŠKA

Jak již několikrát zaznělo, Festival rodiny, který bude probíhat během pěti týdnů (od 11. 5. do 17. 6. 2019), bude mít letos podobu zahradních slavností ve vašich centrech. Jedná se o **společné setkání rodin a společné sdílení času mimo virtuální realitu**. Nezáleží na programu, který se na setkání bude odehrávat. Takže můžete organizovat zahradní slavnost, stejně tak jako například pohádkový les, rodinný výlet, jarmark, sportovní či jiné soutěže, divadelní představení, koncerty, workshopy a podobně.

Bude záležet na vás, jak Festival rodiny pojmete, jak dlouho bude trvat, kde se bude odehrávat a jak široký záběr účastníků pojmete. To všechno můžete přizpůsobit vašim místním podmínkám. **Důležité je, aby to byla veřejná akce**, protože jen tak můžeme společně zviditelnit důležitost rodiny. Navíc se tak slavnost může stát jedinečnou příležitostí k navázání spolupráce s dalšími organizacemi a osobnostmi veřejného života u vás v obci.

Připravili jsme [přihlášku online](#) a moc vás prosíme, abyste ji vyplnili co nejdříve. Mnohokrát děkujeme! Chtěli bychom se soustředit na public relations Festivalu rodiny a to se bez vašich údajů neobejde.

V poslední fázi je i příprava webových stránek festivalu. Bohužel se nám je kvůli technickým problémům ještě nepodařilo spustit. Pevně věříme, že do konce týdne tomu tak bude. Pokud budeme mít už údaje od vás, pak je budeme moci též hned vložit.

O dalších podrobnostech vás budeme průběžně informovat.

## Vzdělávání

### **INTERVIZNÍ SETKÁNÍ MATEŘSKÝCH CENTER – FINANCOVÁNÍ MC – 27. 3. 2019, PRAHA**

#### **Hledáte možnosti pro financování vaší činnosti a nevíte si rady?**

Nabízíme vám možnost získat užitečné informace a sdílet s dalšími centry na intervizním setkání s tématem financování mateřských center.

Na programu jsou témata jako dotace, fondy, nadace, lokální výzvy. Dále se dozvíte užitečné informace k darům, sponzoringu, veřejným sbírkám, sociálnímu podnikání atp.

Na setkání přijali pozvání **Mgr. Kristýna Bálková** – vedoucí oddělení metodické podpory, Odbor rodinné politiky a politiky stárnutí a Ing. Michal Špaček z téhož oddělení – vše o dotaci MPSV „Rodina“, **Soňa Konečná** – finanční manažerka RC Žirafa Bílovice, **Ing. Irena Gajdošová** – účetní a auditorka a další.

Setkáním bude provázet **Mgr. Rut Kolínská**, zakladatelka MC v ČR a ředitelka Sítě pro rodinu.

**Přihlášky na akci přijímáme do 22. 3. 2019** prostřednictvím přihlašovacího formuláře [ZDE](#).

Více informací k semináři se dozvíte [v pozvánce](#).

### **TERMÍNY ZKOUŠEK PROFESNÍ KVALIFIKACE CHŮVA V BŘEZNU**

Nejnovější termín pro konání zkoušek profesní kvalifikace chůva je: **29. 3. 2019**. Přihlašovat se můžete na emailu: [irena.pribylova@sitprorodinu.cz](mailto:irena.pribylova@sitprorodinu.cz).

## Uloveno v Síti

### **NA SPRÁVNÉ CESTĚ – projekt RC Vikýrek**

Projekt pod záštitou Nadace Sirius vznikl na základě zvýšení počtu stálých dotazů a proseb o pomoc v krizových situacích v rodinách, které navštěvovali rodinné centrum Vikýrek, nebo k nám přicházeli z okolí. Na tento popud vznikla myšlenka zajistit neodkladně stále nedostupnou péči a poradenství pro rodiny s dětmi, cílit tak na prevenci patologických situací v rodinách. Tímto, máme nyní možnost pomáhat rodinám dříve, než se problém rozvine do vážných rozměrů a patologických stavů.

Cílovou skupinou jsou rodiny připravující se na příchod dítěte a rodiny s dětmi v okrese Šumperk. Velkou podporou v projektu jsou naši partneři a poskytovatelé sociálních služeb v okolí.

Cílem je zlepšení vztahů v rodinách a také role mediátora, který s plnou důvěrou propojí tyto rodiny s odborníky působící v oblasti poskytování sociálních služeb a primární prevence.

Velkým přínosem pro společnost by bylo začlenění RC a MC do sféry seriózních organizací poskytujících pomoc rodinám.

*Denisa Spillerová*



## Nový projekt v RC Vikýrek pro rodiny s dětmi. „Na správné cestě“ projekt NADACE SIRIUS Z17.006

Doba realizace projektu: 1.07.2018 – 31.12.2019

### Co je Nadace SIRIUS?

Posláním Nadace Sirius je všestranně přispívat ke zlepšování kvality života dětí. Zaměřuje se na pomoc a podporu ohroženým dětem. Cílem aktivit Nadace Sirius je funkční rodina (biologická nebo náhradní).

### Co je cílem projektu?

Zajištění dostupnosti neodkladné pomoci formou diagnostiky, poradenství a neprodlené terapie v případě podezření na patologie v rodinách prostřednictvím provozování poradny. Kvalitativní zlepšení vztahů mezi rodiči a dětmi.

### Aktivity projektu:

V rámci projektu budou realizovány pravidelné aktivity  
„Otevřený kruh“  
Poradna rodinného centra Vikýrek  
„Být spolu“

**Otevřený kruh** je volně přístupný všem, kdo potřebuje radu, či je momentálně v nesnázích. Bude probíhat pravidelně každých 14 dní na předem daná témata. Nutné je předem se telefonicky nahlásit. Otevřený kruh zajišťuje lektorka a mentorka projektu, zkušená poradkyně v oblasti rodinné paní Ing. Mgr. Marie Jílková.

**Poradna** rodinného centra bude otevřena pravidelně ke konzultacím, diagnostikám a neprodlené terapii vždy dříve předchozí domluvě každou středu ve Vikýrku. Poradna bude zajišťována odborníkama psychologem panem Mgr. Petrem Halamou.

Třetí, velmi podstatnou aktivitou tohoto projektu je činnost „**Být spolu**“, kterou taktéž zajišťuje Mgr. Petr Halama. Aktivita zaměřená na rodiče s dětmi, koučované zábavné programy různého charakteru (výtvarné, muzikální a sportovní).

Součástí projektu je pořádání několika odborných přednášek týkající se rodičovství, výchovy a dalších velmi důležitých témat nezbytných pro správné fungování rodinného zázemí. Nebojte se mezi nás přijít, dozvíte se spoustu užitečných rad a rádi vám pomůžeme pokud máte nějaký problém s výchovou dítěte, či jiný rodinný problém.

Vikýrek má pro Vás dveře otevřeny.

### INSPIRATIVNÍ ŽENY II.

Impakt a MKC DUPY DUB zve na [setkání v pátek 15. 3. 2018 od 17:00](#) v zasedací síni

Městského úřadu Prachatice na Velkém náměstí.

Sdílet své příběhy budou:

**Rut Kolínská** - jak matka pěti dětí obdržela mezinárodní ocenění Žena Evropy, získala titul Sociálně prospěšná podnikatelka, stala se členkou Rady vlády pro rovné příležitosti žen a mužů a předsedkyní Výboru sladění pracovního, soukromého a rodinného života.

**Jana Marková** - stojí na rozhraní života a smrti v roli duly a pracovnice perinatálního hospice. Coby karmelitka se snaží v denním ruchu zůstat v tichu a ve všem vidí poezii.

**Galina Volodina** - s manželem Alexem odešla z Moskvy a usadila se na jihu Čech. Zde poskytl novou rodinu dvěma dětem z dětského domova.

## Public Relations

### KÁVA O ČTVRTÉ

Mezinárodní den žen vedl redakci ČRo Dvojka k zaměření pořadu Káva o čtvrté na téma „Práce nebo rodina“? Jednou ze dvou dotazovaných budu já. Budete-li mít chuť, můžete i vy položit otázku.

## Odjinud

### VYROBENO U NÁS

Z původního záměru osobní rešerše českých výrobců vznikl zajímavý [web seznamem českých výrobců](#). Hlavní motivací bylo vědomí, že v naší kotlině je spousta kvalitních výrobců, o kterých člověk často neví, protože (většinou) jejich zboží není v regálech běžných obchodů. A tak často kupujeme výrobky dovezené daleko z východu a přitom ani nevíme, že velmi kvalitní alternativu můžeme koupit od lokálního výrobce.

Celý projekt je zatím v plenkách, postupně přidávají další výrobce. Zároveň chtějí nastavit pravidla tak, aby na seznamu byly jen firmy, které opravdu vyrábějí u nás.

---

### SLOVA ZÁVĚREM – PRO POTĚCHU I K PŘEMÝŠLENÍ

Základem zdraví a štěstí je střídmost ve všem, v jídle, v pití i v jiných požitcích.

To je tajemství dlouhověkosti.

Jan Amos Komenský