

Milí přátelé v mateřských centrech,  
potrápil mne – respektive trápí stále – notebook. Našlo se naštěstí prozatímní řešení, a tak mám na čem pracovat. A ještě větší štěstí mám, že jsem den před kolizí vše zálohovala na externí disk! Takže mám data, se kterými mohu pracovat. Pravda ve zmatku hledání řešení zůstala nakonec poslední verze Síťovin v mém notebooku, snad tedy neopomenou nic důležitého. V každém případě nastal čas velikonoční a to je období, které vybízí rozjímat o smyslu lidského bytí. Máte-li zájem o inspiraci, pak „slova závěrem“ sice nepřináší nijak objevné myšlenky, jejich podání však přitahuje k zamyšlení.  
Mějte velikonoční dny plné naděje a radosti ze života!

Rut

P. S. Dříve než se poddáte oslavám Velikonoc, prosím věnujte pozornost Síťovinám!

## Festival rodiny

### FESTIVAL RODINY – NOVINKY A PŘIPOMENUTÍ

**Mediální podpora České televize** – záměr Festivalu rodiny jsem úspěšně prezentovala v PR oddělení ČT a letos můžeme počítat s podporou v podobě reportáží v regionech, prezentací v Sama doma a s maskoty Děčka na Žofíně. Podle vyhodnocení letošního roku se pak ČT rozhodne, jak bude v podpoře pokračovat.

Proto vás prosíme, abyste své akce, kterými se připojíte k Festivalu rodiny, co nejdříve vyplnili v **příhlašovacím formuláři online**. ČT potřebuje seznam nejpozději 30. 4. 2019, aby si mohli včas naplánovat, kam a kdy zavítají natočit reportáž. Všechny vaše akce budou též zveřejněné na webu festivalu: [festivalrodiny.cz](http://festivalrodiny.cz).

Stejně tak prosíme, o **vyplnění dotazníku**, co všechno pro lepší život lidí kolem sebe děláte v oblasti společenské zodpovědnosti (CSR), abychom mohli ukázat široké veřejnosti, že mateřská centra se nestarají jen sama o sebe, ale výrazně pomáhají těm, kteří to nejvíce potřebují. Bez vašich informací to však nezvládneme. Vyplnění není náročné, jedná se o rychlé zaškrtnutí. Mnohokrát děkujeme za spolupráci!

Připomínáme též, že logo festivalu a banner máte k dispozici **na našem webu**.

Věříme, že společně se nám podaří založit novou tradici a že ukážeme, že má smysl

upozorňovat na rovnou rodinu ve prospěch společnosti. Spolu jsme silnější!

za pracovní tým Síť pro rodinu Rut Kolínská

## Vzdělávání

### **MOŽNOSTI ZVLÁDÁNÍ STRESU A AGRESIVITY – workshop s interaktivním seminářem** **24. 4. 2019, PRAHA**

Stres je nedílnou součástí každodenního života téměř každého z nás, a proto je, více než kdy jindy, potřeba se naučit se stresem vhodně pracovat, uvolňovat ho a nečekat, až se v nás nahromadí a vytvoří neovladatelný koktejl emocí, ne-emocí, psychosomatických stavů a agresivity.

Pod vedením lektorky **Ing. Michaely Ehrenbergerové** budete mít možnost pochopit mechanismy stresu a agresivity, naučit se s nimi pracovat a třeba i zjistit, co by mohlo pomoci právě vám. Dozvíte se, jak funguje ve stresové situaci váš mozek a proč jsou vaše reakce někdy zcela neovladatelné. V praktické části se lektorka zaměří na konkrétní uvolňovací a relaxační techniky.

Bližší informace najdete v [pozvance](#). Přihlásit na seminář se můžete [ZDE](#) do 17. 4. 2019.

### **BOZP PRO VEDOUcí PRACOVNÍKY/ICE MATEŘSKÝCH CENTER – seminář 20. 5. v Praze** **a 27. 5. v Brně**

Školení je určeno vedoucím pracovníkům mateřských center a ostatním vedoucím zaměstnancům, kteří mají v náplni své práce organizování různých sportovních akcí, výletů, kroužků a dalších aktivit pro děti a mládež.

Na semináři se seznámíme s možnými riziky při činnostech s dětmi a mládeží a se základními požadavky prevence rizik, tedy se zajištěním BOZP.

**Každý účastník/účastnice semináře absolvuje školení a obdrží osvědčení, na jehož základě lze provádět školení podřízených zaměstnanců/kyň.**

Problematikou BOZP vás provede lektorka **Ilona Röderová**.

**PRAHA 20. 5. 2019**, bližší informace v [pozvance](#), **přihlašování probíhá do 13. 5. 2019** [ZDE](#)

**BRNO 27. 5. 2019**, bližší informace v [pozvance](#), **přihlásit se můžete do 20. 5. 2019** [ZDE](#)

### **KURZ „PŘÍPRAVA KE ZKOUŠCE PROFESNÍ KVALIFIKACE Chůva pro děti do zahájení povinné školní docházky“ – KVĚTEN 2019, PRAHA**

Nově připravený kurz ke zkoušce profesní kvalifikace Chůva pro děti do zahájení povinné školní docházky otevřeme v květnu.

Kurz, který cíleně připravuje ke zkoušce profesní kvalifikace je sestaven ze tří celodenních seminářů, jejichž obsah vychází z kvalifikačního standardu. Semináře Vám nejen pomohou s teoretickou přípravou ke zkoušce, ale také Vám pomohou získat sebejistotu pro získání kvalifikace k výkonu vaší vysněné práce.

Podrobnější informace naleznete v [pozvance](#).

**Přihlášky na kurz přijímáme do 10. 5. 2019** nebo do naplnění kapacity pomocí on-line formuláře přihlášky (k dispozici [ZDE](#)). Do 3 dnů od Vašeho přihlášení do kurzu budete kontaktováni s dalšími informacemi.

**NOVÉ TERMÍNY ZKOUŠEK PROFESNÍ KVALIFIKACE CHŮVA**  
Nejnovější termíny pro konání zkoušek profesní kvalifikace chůva jsou: **3. 5., 31. 5., 7. 6. a 21. 6. 2019.** Přihlašovat se můžete na emailu: [irena.pribylova@sitprorodinu.cz](mailto:irena.pribylova@sitprorodinu.cz)

## Fundraisingové příležitosti

**GRANTOVÝ PROGRAM PRO ČESKO 2019**

Do **grantového programu Pro Česko 2019** se mohou zapojit neziskové organizace z celé České republiky. Získat mohou na jeden projekt až 50 tisíc korun. Může jít jak o projekty zlepšující život našich obyvatel, či udržování našeho kulturního dědictví, tak i chránící přírodu v našem okolí. Důležitá je kvalita projektu a zájem lidí o jeho realizaci. Právě občané ČR budou totiž výběrovou komisí, která rozhodne o tom, kdo získá peníze z našeho grantového programu. Žádost má **jednoduchý formulář** a **uzávěrka je 30. 4. 2019**

## Uloveno v Síti

**Z FACEBOOKOVÉ STRÁNKY MATEŘSKÉHO CENTRA V PODĚBRADECH**  
<https://www.facebook.com/materskecentrumpodebrady/photos/a.255143254540592/2751611238227102/?type=3&theater>

### Jak mi mateřské centrum změnilo život?

"Marto, Klárko, Lucie,  
než řeka života umyje  
poslední na centrum vzpomínky...  
když jsem byl malinký  
chodil jsem s mámou do centra  
jak ta rozkvetla!  
úplně omládla  
nejdřív jsme byli dva  
teď je nás o tři víc  
vzpomínek na tisíc na centrum já mám  
jak do jedné básně je natěsnám...?  
Tak napíšu už jen jednu větu  
děkuji světu  
že mateřské centrum je tu..."  
Lukáš a maminka Líba

# Odjinud

**NEDUSME SE KVŮLI UHLÍ**  
**Hnutí Duha nás poprosilo o šíření výzvy vládě. Zdravé ovzduší ovlivňuje zdraví nejen dětí, ale i nás všech.**

68 % z nás zasahuje znečištění přesahující limity dané českým zákonem. Šíří se z komínů domů i elektráren a výfuků aut celou naší zemí. Limity doporučené lékaři Světové zdravotnické organizace pro znečištění ovzduší nebezpečným jemným prachem (který produkují zejména domácí kotle a kamna) splňují jen odlehle oblasti na Šumavě a pár dalších v hlubokých lesích. Chudší domácnosti nedosáhnou na dotace. Ti, kteří si nemohou dovolit kotle a kamna vyměnit, nemají moc šancí sami situaci změnit. Naopak, obchodníci s uhlím platí směšně nízké poplatky z těžby a odvádí jen malou energetickou daň. Nyní se vládní úředníci rozhodují, jaká řešení zařadí do návrhu nového programu snižování znečištění. Právě teď je potřeba váš hlas! Přidejte se k výzvě Hnutí DUHA a neplaťte za uhlí svým zdravím! Vyzvěte vládu na: <https://www.nedusmese.cz>

Jiří Koželouh, Hnutí Duha

---

## SLOVA ZÁVĚREM – PRO POTĚCHU I K PŘEMÝŠLENÍ

### K velikonočnímu rozjímání

Blahoslavení ti, kteří se dokážou smát sami sobě:

čeká je ještě spousta zábavy!

Blahoslavení ti, kdo dovedou rozpoznat horu od krtince:

budou ušetřeni mnoha starostí!

Blahoslavení ti, kteří si dovedou odpočinout a spát a nemusí k tomu hledat výmluvy:

stanou se z nich mudrci!

Blahoslavení ti, kteří dovedou mlčet a naslouchat:

naučí se nové věci!

Blahoslavení ti, kteří jsou dostatečně inteligentní, aby se nebrali vážně:

jejich okolí to ocení!

Joseph Folliet